

Somatoline

Quanti soldi per pochi millimetri di meno!

Abbiamo confrontato questo prodotto "miracoloso" con una crema ordinaria. Risultato: il prodotto modella un po' la silhouette ma è lontano dal rispecchiare le aspettative dettate dalle campagne pubblicitarie e dal suo costo elevato (80 franchi a barattolo).

La linea di cosmetici Somatoline è stata lanciata nel 2009 e ha fatto subito parlare di sé per i messaggi e il tipo di comunicazione piuttosto aggressivi. Il suo segreto? Si tratta di creme che si applicano sulla parte del corpo interessata prima di andare a dormire con la promessa che la stessa subirà un sensibile dimagrimento. Fino a 2,5 centimetri di giro vita in meno in due settimane! Questo è quanto promette la pubblicità del prodotto faro della gamma, quello denominato "snellente intensivo notte 10". I prodotti Somatoline dovrebbero anche far diminuire lo spessore dello strato di grasso. Ma queste affermazioni sono costate all'azienda la bellezza di 490'000 euro di multa in Italia e sono state censurate in Spagna.

Ma qual'è l'efficacia di questo prodotto?

Per verificarlo ci siamo alleati con le associazioni di difesa dei consumatori di Italia e Spagna per testare l'efficacia della crema "snellente intensiva notte 10".

Il laboratorio ha selezionato 60 volontarie in buona salute di età tra i 18 e i 45 anni. Sono state escluse a priori le donne in menopausa perché per loro la marca prevede un prodotto specifico. La metà delle volontarie ha usato Somatoline per due settimane, mentre l'altra metà ha applicato una crema placebo. Risultato: in media 8 millimetri in meno per il giro vita, i fianchi e le cosce, e 1,4 millimetri di grasso in meno, sempre nelle stesse zone. Il prodotto placebo non ha avuto nessun effetto.



Un barattolo a 80 franchi

Cosa contiene questa crema? Dell'acqua, molto sale, ingredienti naturali come argilla bianca e burro di karité, etil-nicotinato (aiuta a migliorare lo stato della pelle) e estratti vegetali frequentemente usati in cosmesi. Il composto è esente da perturbatori endocrini e da parabeni e ciò è senza dubbio positivo. La maggior parte delle 30 volontarie che si sono spalmate di Somatoline hanno apprezzato l'utilizzo della crema e hanno trovato che avesse un effetto positivo sulla loro pelle. Il prodotto modella quindi un po' la silhouette ma è lontano dal rispecchiare le aspettative dettate dalle campagne pubblicitarie e dal suo costo elevato (80 franchi a barattolo).

Infine, il termine "snellente" usato a grandi lettere nella pubblicità, non è indicativo perché abitualmente dovrebbe essere accompagnato da una perdita di peso, cosa che in realtà non avviene.

@FRC MIEUX CHOISIR

FOTO JEAN-LUC BARMAYERAIN