

# Dentifrici sbiancanti ma i risultati sono poco brillanti

**La promessa di un sorriso smagliante fa vendere. Per questo motivo, i dentifrici sbiancanti sono esposti in bella mostra sugli scaffali dei negozi, ma sono davvero efficaci?**

**D**enti bianchissimi, coppie felici, bimbi gioiosi: ecco l'ideale pubblicitario veicolato dai produttori di dentifrici sbiancanti. In poche settimane, senza troppi sforzi, questi prodotti sarebbero in grado di rendere la dentatura più bianca e splendente. Belle promesse, ma non saranno solo fumo negli occhi? Per verificarlo, nove prodotti, acquistati nei grandi magazzini e in farmacia, sono stati sottoposti a un test e comparati a un dentifricio tradizionale.

Le prove si sono svolte in tre fasi. Nella prima, il laboratorio ha misurato il tenore di fluoro e l'indice di abrasività. Poi i

prodotti sono stati usati da volontari di un'età compresa fra i 18 e i 65 anni che hanno giudicato l'effetto pulente e sbiancante. Infine, sono state analizzate e decodificate le etichette degli imballaggi.

## Lo smalto vittima dell'abrasività

L'abrasività è una caratteristica importante per tutti i tipi di dentifricio. Ma è ancora più determinate se si tratta di prodotti sbiancanti. Più l'indice di abrasività (RDA) è elevato (idealmente dovrebbe essere inferiore a 80), più il dentifricio sarà aggressivo. Una pasta dentifricia troppo abrasiva pulisce meglio i denti, ma al contempo li corrode. L'usura meccanica provoca un assottigliamento dello smalto e rende irrimediabilmente fragile la dentatura. Per questo motivo non bisogna spazzolare troppo energicamente i denti perché potrebbe causare un'ipersensibilità





dentale e il ritiro delle gengive.

Ogni dentifricio è stato usato per un mese da trenta volontari. Prima e dopo il trattamento, sono stati misurati il colore e la riflessione della luce. Al termine della prova, un dentista ha verificato la tolleranza e i danni dovuti all'abrasione di ogni partecipante al test.

## Risultati sbiancanti modesti

Nessun dentifricio ha avuto un reale effetto sbiancante su più di 6 persone. Cosa che giustifica la pessima valutazione in questo campo. In seguito, i volontari hanno risposto a domande sulla consistenza, il gusto, l'alito, la loro percezione dell'effetto sbiancante, la manipolazione del tubetto e la tolleranza al prodotto. Tutti sono stati giudicati soddisfacenti.

La terza fase consisteva nel decodificare le etichette per verificare se conten-

	DENTIFRICIO STANDARD	DENTIFRICI SBIANCANTI		
				
	<b>COLGATE</b> Total original	<b>COLGATE</b> Max white Expert white	<b>EMAIL DIAMANT</b> Formula rossa l'Original	<b>COLGATE</b> Total blancheur
Distributore	Coop	Coop	Farmacia	Manor
Prezzo (fr./pezzo)	3.- (75 ml)	5.60 (75 ml)	11.60 (50 ml)	3.60 (75 ml)
Efficacia (75%)	Abrasività	▲	+	●
	Pulizia	●	●	●
	Sbiancamento	▲	▲	▲
	Fluoro	+	+	+
Utilizzo (15%)	●	●	●	●
Etichetta (10%)	●	●	●	●
<b>GIUDIZIO GLOBALE (%*)</b>	<b>46,8</b>	<b>59,3</b>	<b>49,4</b>	<b>47,7</b>

- ➕ Molto buono
- Buono
- Soddisfacente
- ▲ Poco soddisfacente
- ▲ Insufficiente

\* 100% = prodotto ideale

gono le informazioni richieste dalla legge. Il tenore di fluoro annunciato è stato comparato a quello misurato. E fin qui è tutto a posto. Unica pecca, non tutti i prodotti indicano l'indice di abrasività, anche se si tratta di un'informazione importante in questo contesto. Infine, l'esame del corpo dei caratteri e del loro colore ha evidenziato che alcuni prodotti presentano problemi di leggibilità. A ciò si aggiunge che se il dentifricio è imballato in una confezione, non sempre la lista degli ingredienti è riportata anche sul tubetto.

In conclusione, nessun dentifricio riceve una nota superiore al 60, perché le promesse di denti più bianchi non sono mantenute. Spesso si sceglie questo tipo di prodotto al posto di uno tradizionale anche se costa di più. Il consumatore avrebbe allora il diritto di ottenere risultati convincenti. L'unico campione leggermente migliore degli altri è Colgate Max White Expert White: ha un buon tenore di fluoro, un debole indice d'abrasività (63) e pulisce efficacemente, ma visto il suo prezzo elevato, tanto vale usare un dentifricio tradizionale.

@FRC MIEUX CHOISIR (TRADUZIONE TF)  
Foto ICRT



### Indicazioni sulla confezione Non fatevi prendere per il naso

I dentifrici rientrano nella categoria dei cosmetici. Questo significa che nessuna base legale obbliga i fabbricanti a provare l'efficacia dei loro prodotti. Sono quindi liberi di metterli in risalto attraverso la pubblicità e non si fanno problemi a proclamare risultati mirabolanti. Non fatevi ingannare da affermazioni come "efficacia clinicamente provata" o dalla promessa di denti più bianchi nel giro di una o due settimane, perché non hanno nessun fondamento.

Ma l'affermazione più "azzardata" che abbiamo trovato è: "contiene un ingrediente utilizzato dai dentisti". Si tratta del perossido d'idrogeno (acqua ossigenata), effettivamente usato dai dentisti. Tuttavia il professionista può usare concentrazioni elevate ed efficaci perché ha accesso a sostanze inaccessibili al privato.

### DENTIFRICI SBIANCANTI

ELMEX	COLGATE	SIGNAL	COLGATE	SIGNAL	ELGYDIUM
<b>Sensitive blancheur</b>	<b>Sensation white</b>	<b>White now instant triple power gold!</b>	<b>Max white one</b>	<b>Système blancheur</b>	<b>Système Blancheur</b>
Manor	Coop	Coop	Manor	Manor	Sunstore
6.90 (75 ml)	4.60 (75 ml)	5.40 (50 ml)	5.40 (75 ml)	3.95 (75 ml)	7.90 (75 ml)
▲	▲	▲	▲	▲	●
●	●	●	+	●	●
▲	▲	▲	▲	▲	▲
+	+	+	+	+	▲
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	▲
<b>46,3</b>	<b>46,2</b>	<b>42,5</b>	<b>41,8</b>	<b>41,5</b>	<b>29</b>

Prezzi indicativi basati sui dati forniti in negozio.