

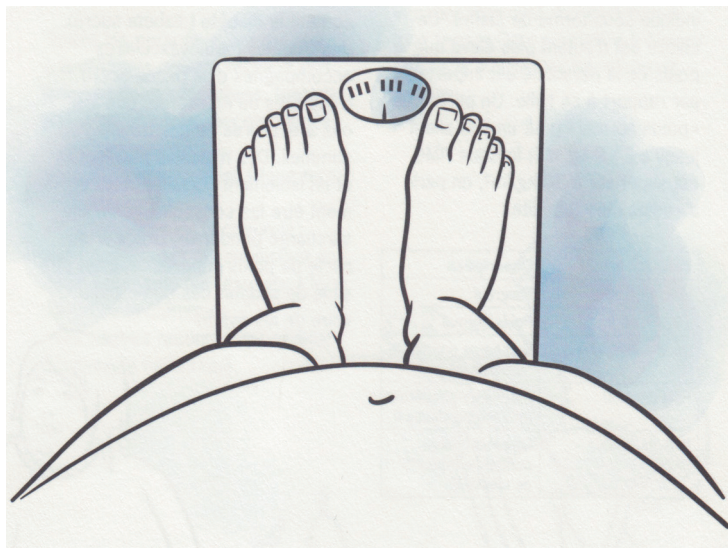
Obesità e trattamento chirurgico

Le raccomandazioni di Swiss Medical Board

Il peso e l'altezza sono correlati. A determinare il rapporto fra peso e altezza è l'indice di massa corporea (IMC) che viene espresso con un numero*. Il valore di questo numero aumenta con il crescere del peso rispetto all'altezza. Si parla di peso normale se l'IMC arriva fino a 24.9. Se è superiore a 30, invece, si parla di obesità. In Svizzera circa il 31% della popolazione è considerata in sovrappeso (IMC fra 25 e 29.9) e il 10.3% obesa (IMC di almeno 30). A queste persone sono di regola consigliati (da medici e dietisti) un'alimentazione povera di grassi e calorie e un'attività fisica più intensa. E in buona parte dei casi ciò funziona. Per gli altri e soprattutto per le persone con un IMC superiore a 35 (obesità patologica) potrebbe entrare in linea di conto, per limitare le patologie legate al sovrappeso, l'assunzione di medicinali o la chirurgia dell'obesità, o chirurgia bariatrica.

In Svizzera vengono eseguiti circa 4'000 interventi all'anno. Le casse malati prendono a carico alcuni tipi di operazioni bariatriche per le persone il cui IMC è di almeno 35. Come qualsiasi altro intervento chirurgico potrebbe però avere effetti indesiderati o non previsti e quindi anche in questo caso occorre procedere con molta prudenza. Naturalmente il paziente è assistito e consigliato dal proprio medico, ma essere informato è il primo passo per consentirgli di partecipare nella scelta e ricevere il trattamento più adeguato.

Per documentarsi su questo tema la Swiss Medical Board, (in collaborazione con l'associazione dei pazienti Dachverband Schweizerischer Patientenstelle) ha elaborato una guida (la cui versione italiana è stata curata dall'ACSI) con gli aspetti essenziali del tema. Gli interessati la possono richiedere al Segretariato ACSI (brochure gratuita, inviare busta A5 affrancata e indirizzata)).



Swiss Medical Board

Lo Swiss Medical Board è un organismo indipendente da amministrazione, fornitori di prestazioni e industria. La sua missione consiste nell'analizzare processi diagnostici e interventi terapeutici dal punto di vista medico, economico, etico e giuridico, così da poter valutare il rapporto tra i costi e l'efficacia delle prestazioni mediche.

www.swissmedicalboard.ch

Le due precedenti guide di Swiss Medical Board possono essere scaricate dal sito internet dell'ACSI:

- Depistaggio precoce del tumore alla prostata
- Rottura del legamento crociato anteriore

* Come si calcola l'IMC:

il peso (in kg) va diviso per il quadrato dell'altezza (in metri).

Come promuovere la smarter medicine in Svizzera?

Giornata nazionale a Zurigo

L'associazione Smarter medicine invita tutti gli interessati alla conferenza pubblica dal titolo "Come promuovere la smarter medicine in Svizzera?" che avrà luogo lunedì 1° ottobre nell'Auditorium Careum, Pestalozzistrasse 3, a Zurigo, dalle ore 8.30 alle 17.30.

Relatori

Prof. Jean-Michel Gaspoz, presidente di Smarter medicine

Dr. Josef Widler, presidente della Società dei medici di Zurigo (AGZ)

Thomas Christen, vice direttore dell'Ufficio federale della salute pubblica (UFSP)

Dr. Jürg Schlup, presidente della Federazione dei medici svizzeri (FMH)

Prof. Matthias Schwenkgenks, PNR 74

Prof. Wendy Levinson, Choosing Wisely International

e rappresentanti delle organizzazioni dei pazienti e dei consumatori

Programma e iscrizione sul sito www.smartermedicine.ch (la partecipazione alla conferenza è gratuita ed è prevista la traduzione simultanea).

