

Creme anticellulite

Efficacia irrilevante

Otto articoli sono stati confrontati con una lozione convenzionale per il corpo. Risultato: i prodotti specifici hanno la meglio, ma con un vantaggio impercettibile.

Non appena la primavera inizia la pubblicità ci proietta direttamente nell'estate: bagni di sole, lunghe passeggiate in bikini per esibire una pelle perfettamente liscia e abbronzata. Salvo che, nella vita reale, le donne reali non si riconoscono in quest'immagine idilliaca, propinata dalle riviste femminili e dai cartelloni pubblicitari dei brand della moda. E nella vita reale, numerose donne reali si rifanno una salute estetica con lo sport, adottando una dieta e... acquistando una crema che dovrebbe aiutare a dimagrire o a ridurre la cellulite.

Mancano studi seri





L'analisi delle creme per il trattamento della cellulite mostra che – rispetto alle lozioni convenzionali per il corpo – i prodotti specifici contengono molte sostanze che agiscono sulle cause della cellulite. Queste creme contengono per esempio composti che aumentano l'idrolisi dei grassi (molto spesso, la caffeina) o la circolazione microvascolare (*Hedera helix* L., *Ananas sativus*, ecc.), come pure delle molecole che ripristinano i tessuti (vitamine A e C). Tutte sostanze la cui efficacia è stata dimostrata in vitro, in laboratorio. Ma quali sono i benefici di questi prodotti per le donne in carne

e ossa? Finora, nessun lavoro scientifico serio ha studiato la questione. Noi, insieme alla FRC (Fédération romande des consommateurs) e altre organizzazioni europee che difendono i diritti dei consumatori, ci abbiamo provato.

Trattamento intensivo inefficace

Per quattro settimane, 30 donne (per crema) hanno applicato due volte al giorno il prodotto sulle loro cosce. Da notare che le confezioni non erano riconoscibili né per le utilizzatrici né per il laboratorio. Gli esperti del laboratorio hanno esaminato ogni donna il primo e l'ultimo giorno

- + Molto buono
- Buono
- Soddisfacente
- ▲ Poco soddisfacente
- ▲ Insufficiente

| | ANTICELLULITE | | | |
|--|---|---|--|---|
| |  |  |  |  |
| | COLLISTAR CRYO-GEL ANTICELLULITE | SHISEIDO ADVANCED BODY CREATOR | CLARINS BODY FIT ANTICELLULITE | NUXE BODY OLIO SNELLENTI CELLULITE INFILTRATA |
| Distributore | Import Parfum, galaxus.ch | galaxus.ch | Import Parfum, Marionnaud, Manor, galaxus.ch | perfecthair.ch |
| Prezzo (fr.) | da 57.90 | 59.90 | da 57.90 | 35.– |
| Volume (ml) | 400 | 200 | 200 | 150 |
| Prezzo (100ml) | 14.50 | 29.95 | 28.95 | 23.35 |
| Perturbatori endocrini | | | | |
| Allergeni | | | | |
| Altre sostanze indesiderate | | | | |
| Efficacia contro la cellulite (70%) | | | | |
| Giudizio delle utilizzatrici (20%) | | | | |
| Etichettatura (10%) | | | | |
| GIUDIZIO GLOBALE (%*) | 48,6 | 45,9 | 43,7 | 41,2 |

* 100% = prodotto ideale

Prezzi indicativi basati sui dati forniti in negozio e in internet.

del periodo di trattamento e hanno fatto dei confronti utilizzando foto classiche e immagini scattate con la fotocamera a infrarossi. Quest'ultima tecnica, in effetti, rivela temperature eterogenee sulla superficie della pelle, provocate dalla cellulite che altera la microcircolazione.

Risultato: le creme anticellulite generano dei miglioramenti nel 43-63% delle donne, contro il 27% per la lozione convenzionale. Le immagini a infrarossi evidenziano più cambiamenti strutturali con le creme anticellulite che con il latte per il corpo. Ma nemmeno le creme più efficaci producono sulle donne più reattive effetti visibili a occhio nudo.

Cocktail di sostanze indesiderate

Per quanto riguarda l'eventuale effetto dimagrante – effetto che d'altronde questi prodotti non rivendicano – è assolutamente da dimenticare! Tuttavia, sono creme piacevoli da usare, che le utilizzatrici hanno plebiscitato. Salvo la SHISEIDO, giudicata un po' appiccicosa. Questo test ha tenuto in considerazione soprattutto l'efficacia, ma è stata valutata anche l'etichettatura, penalizzando l'uso di cifre di fantasia e dichiarazioni allettanti.

Siccome si applicano due volte al giorno e non si risciacquano, queste creme non dovrebbero contenere sostanze problematiche, come perturbatori endocrini, allergeni e altre molecole cancerogene. Purtroppo non è così: nessun prodotto ne è privo. Grande perdente, in questo caso, la crema di COLLISTAR che accumula ben nove sostanze problematiche... Sogna a peso d'oro, ecco cosa vendono le creme anticellulite!

@FRC MIEUX CHOISIR (TRADUZIONE TF) FOTO ICRT

Tecnica

Il massaggio è la sola arma vincente

Già nel 2014, l'associazione francese di "60 millions de consommateurs" aveva testato, su 20 donne per 28 giorni, creme, vestiti e apparecchi che avrebbero dovuto favorire il dimagrimento. Risultato: nessun metodo ha permesso di perdere abbastanza centimetri. Tuttavia, alcuni apparecchi per il massaggio hanno diminuito la cellulite e migliorato significativamente l'aspetto della pelle. Ma per godere di questi benefici, è necessario sborsare una bella somma: i migliori dispositivi, quelli che simulano la tecnica manuale di "palpazione e rotazione" eseguita negli istituti di bellezza, sono costosi. Inoltre è importante un uso disciplinato di almeno tre volte a settimana per 10 minuti. Una regolarità che porterebbe qualche frutto, a differenza dei cosmetici inutili.

I vincitori

Il migliore

LPG Wellbox, fr. 1298.–
(sostituito da Wellbox S)

Miglior rapporto qualità-prezzo

Solac massaggiatore anticellulite scultoreo, fr. 90.–



| ANTICELLULITE | | | | STANDARD |
|---|--|--|--|--|
| | | | | |
| LIERAC BODY-SLIM SNELLENTI GLOBALE | SOMATOLINE CELLULITE RESISTENTE 15 GIORNI | BIOTHERM CELLULI ERASER | NIVEA GEL-CREMA CELLULITE Q10 | NEUTROGENA DEEP MOISTURE BODYLOTION |
| Sunstore | Manor, Sunstore | Import Parfum, Marionnaud, Manor, galaxus.ch | Coop, Manor | Sunstore |
| 49.90 | 59.90 | da 54.90 | da 11.60 | 9.50 |
| 200 | 150 | 200 | 200 | 400 |
| 24.95 | 39.95 | 27.45 | 5.80 | 2.40 |
| ☹️ | ☹️ | 😊 | 😊 | 😊 |
| 😊 | 😊 | ☹️ | ☹️ | 😊 |
| ☹️ | 😊 | ☹️ | ☹️ | ☹️ |
| ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ▲ | ▲ | ▲ |
| 41,1 | 40,2 | 38,8 | 37,5 | 27,5 |

Giudizio globale: ■ buono ■ sufficiente ■ insufficiente