

# Tinture per capelli: piuttosto efficaci ma... attenti agli allergeni

Da qualche tempo il grigio è di moda, ma c'è chi - uomini compresi - preferisce coprire i capelli bianchi. Oppure c'è chi desidera semplicemente cambiare colore o ritrovare quello naturale. Tingersi i capelli da sé fa risparmiare denaro, ma i prodotti in commercio sono efficaci? Lo abbiamo voluto verificare.

**P**er il test sono state analizzate nove colorazioni permanenti castano chiaro, acquistate nei supermercati o in farmacia. La cosa più importante è ottenere il colore desiderato e tutti i prodotti presi in considerazione per questo test soddisfano tale esigenza. La tonalità si avvicina a quella indicata sulla confezione, con una o due gradazioni di differenza. Il cliente può quindi scegliere la tinta affidandosi alla foto sulla confezione. Purtroppo sulle scatole delle tinture con pigmenti vegetali Phyto Paris e Herbatint non figura l'opzione "prima/dopo" ed è difficile immaginare quale sarà il risultato finale.

Nessun prodotto è in grado di colorare i capelli uniformemente dalla radice alla

punta, che generalmente è più rovinata o fragile. L'analisi di laboratorio ha tenuto conto di questo. A parte Herbatint, che si distingue per una buona prestazione, già al primo lavaggio il colore risulta visibilmente sbiadito.

## Le tinture vegetali non vincono sempre

Se il risultato è importante, i mezzi per raggiungerlo lo sono quasi altrettanto. Provatì da 50 volontari, i coloranti vegetali sono stati apprezzati solo moderatamente per diverse ragioni: qui la consistenza, lì l'odore o la preparazione e l'applicazione. Herbatint, ad esempio, non fornisce nessun materiale per l'applicazione, anche se va fatta con un pennello e ci

vuole una ciotola per miscelare il prodotto. Al contrario, Olia di Garnier è il più facile da preparare e utilizzare. Anche il suo odore è stato apprezzato.

Gli allergeni sono il punto debole di questi prodotti che spesso decolorano più che coprire la fibra capillare. Nessuno è immune da una reazione cutanea direttamente dopo l'applicazione o dopo una colorazione troppo frequente. Tutte le tinture testate contengono almeno un potente allergene. Solo Herbatint se la cava più o meno bene con due molecole. Al contrario, L'Oréal Excellence Crème e Phyto Paris contengono ben cinque principi attivi. Tutti gli altri ne hanno quattro.

Sostanze indesiderabili come i perturbatori endocrini sono state menzionate

					
	<b>HERBATINT</b>	<b>PHYTO PARIS</b>	<b>TESTANERA</b>	<b>SCHWARZKOPF</b>	<b>SCHWARZKOPF</b>
	Gel colorante permanente 5N	Phytocolor 5	Brillance 862	Perfect Mousse 600	Pro Color 5.0
Distributore	Farmacia o online	Coop	Farmacia	Coop, Manor, Migros	Migros
Prezzo (fr.)	17.80	19.90	15.80	7.90	9.40
Performance (60%)	+	●	●	●	●
Utilizzo (20%)	●	●	+	+	●
Etichetta (10%)	●	●	+	+	+
Allergeni (10%)	●	▲	▲	▲	▲
Sostanze indesiderate **	+	+	▲	▲	▲
<b>GIUDIZIO GLOBALE (%*)</b>	<b>75,8</b>	<b>64,4</b>	<b>64,1</b>	<b>63,9</b>	<b>63,5</b>

- + Molto buono
- Buono
- Soddisfacente
- ▲ Poco soddisfacente
- ▲ Insufficiente

\* 100% = prodotto ideale

\*\* Non valutate nel risultato finale.

Prezzi indicativi basati sui dati forniti in negozio.



## E l'ammoniaca in tutto questo?

**R**iconoscibile dal suo odore, l'ammoniaca è un potente agente alcalino altamente solubile che modifica la struttura dei capelli e "apre le sue squame", indipendentemente dal tipo di capello. Questo garantisce un buon risultato finale.

Tuttavia, l'ammoniaca è una sostanza pericolosa ed estremamente corrosiva. Tanto che la legge ne regola la quantità ammessa: non più del 6%. E se ce n'è più del 2%, deve essere indicato sulla confezione. Tuttavia, non è dimostrato che sia allergenica, cancerogena, mutagena o che influenzi il sistema riproduttivo.

Nel caso delle tinture, l'inalazione dei suoi vapori può causare irritazione delle vie respiratorie, mentre il contatto provoca ustioni e altre ulcerazioni. Per fortuna, sono effetti che non durano mai a lungo.

Su molte confezioni figura la dicitura "senza ammoniaca" come se si trattasse di una garanzia che il prodotto è salutare e buono.

Ma con che cosa è stata sostituita l'ammoniaca? Da un agente con proprietà simili, ma meno performante. Per compensare l'assenza di ammoniaca la tintura sarà più carica di pigmenti o il tempo di posa aumenterà.

Il biologico è l'alternativa meno dannosa, ma è necessario affidarsi all'esperienza del parrucchiere per evitare pasticci.

nella tabella a scopo informativo, ma non sono state incluse nella valutazione. Per preservare la salute, puntate sui coloranti vegetali che hanno una composizione più o meno corretta, senza dimenticare di leggere l'etichetta, perché "naturale" non è sinonimo di assenza di chimica!

@FRC MIEUX CHOISIR (TRADUZIONE TF)

Foto ICRT

GARNIER Olia 5.0	TESTANERA Palette 5-1	L'ORÉAL PARIS Excellence Crème 5	GARNIER Belle Color 20
Coop, Manor, Migros	Farmacia	Coop, Manor, Migros	Coop, Manor, Migros
8.90	15.80	8.60	5.60
●	●	●	●
+	●	●	●
●	+	+	+
▲	▲	▲	▲
▲	▲	▲	▲
●	●	●	●
60,2	60,1	60	56,7
Giudizio globale: ● buono	● buono	● buono	● buono
● sufficiente	● sufficiente	● sufficiente	● sufficiente
● insufficiente	● insufficiente	● insufficiente	● insufficiente



### HERBATINT Gel colorante permanente



**Sicuramente il vincitore! Il prodotto non è il più facile da applicare, ma offre buone prestazioni, una tonalità corretta e copre bene i capelli bianchi. Contiene meno allergeni degli altri e tutti gli ingredienti sono stati considerati buoni. Il suo punteggio sarebbe stato quasi eccellente se la confezione avesse presentato una foto "prima/dopo" per accertarsi di ottenere il colore desiderato.**