

L'aceto per le grandi pulizie

Decalcificante, pulisce efficacemente, ammorbidisce, multiuso: l'aceto per la pulizia piace a molti soprattutto a coloro che desiderano usare pochi detersivi chimici. Il test però dimostra che un prodotto su due contiene anche del detersivo pur senza necessariamente indicarlo in etichetta.

Lo scorso anno, uno studio scientifico di grande ampiezza ha rilevato un legame fra attività di pulizia regolari e diminuzione delle capacità polmonari. Il problema concerne innanzitutto i professionisti del settore, ma anche le persone che si occupano delle pulizie di casa (attività ancora spesso svolta dalle donne). Ad essere messe in causa sono particelle e sostanze inalate che agiscono sui polmoni come il fumo delle sigarette.

Queste conclusioni non dovrebbero certo dissuadere dal fare le pulizie, ma possono tuttavia incoraggiare a ricorrere a dei prodotti multiuso dalla composizione più semplice possibile. Optare per straccio

e acqua in un primo tempo, sapone nero e aceto in un secondo tempo, è meglio sia per l'ambiente che per la salute.

Prestazioni uguali

Ciò detto, l'ecologia è una buona cosa, ma questi prodotti detti "della nonna" sono davvero altrettanto efficaci dei prodotti in commercio? Nel 2016, la trasmissione televisiva romanda À Bon Entendeur (ABE) rispondeva di sì. L'efficacia del sapone nero come detersivo si è rivelata uguale o anche superiore rispetto ai prodotti industriali. L'aceto, dal canto suo, è di gran lunga il miglior decalcificante sul mercato. Per questo motivo, il suo utilizzo è da evitare sulle superfici sensibili agli aci-

di, come il marmo o la pietra calcarea. Sapone nero, aceto e bicarbonato di sodio possono dunque essere sufficienti per svolgere tutti i compiti, inclusa la disinfezione (vedi riquadro). Tre prodotti di composizione semplice e chiara, da mischiare secondo i bisogni. Le ricette fatte in casa abbondano su internet e nelle librerie. Anche alcune marche (Briochin, Starwax) ne propongono sul loro sito e su alcune brochure dal design retrò.

Detersivo nascosto

Acquistano un prodotto denominato "aceto per pulire" o "aceto detersivo", ci si aspetta logicamente che nel contenitore vi sia soltanto aceto e acqua. Ebbene,

					
	LA DROGUERIE ÉCOPRATIQUE Aceto per pulire	LA ROSE D'EAU Aceto d'alcol 10%	OECOPLAN Aceto per pulire	FROSCH Detergente all'aceto	BRIOCHIN L'autentico aceto per pulire
Distributore	Amavita	La rose d'eau (NE) ¹	Coop	Denner, Manor	Manor
Prezzo (fr.)	4.20	4.50	3.40	2.90	7.90
Volume (litri)	1	1	1	1	0.75
Prezzo al litro	4.20	4.50	3.40	2.90	10.55
Acido acetico	12%	10%	9.5%	da 5% a 10%	14%
Altri componenti	No	No	No	Sì	No
Adeguatezza contenuto/nome (50%)	+	+	+	+	+
Imballaggio (25%)	+	●	●	●	▲*
Semplicità della composizione (25%)	+	+	+	●	+
GIUDIZIO GLOBALE (%**)	+	+	+	+	○
	96	95	94	84	78

** 100% = prodotto ideale Prezzi indicativi basati sui dati forniti in negozio.

* Ricarica possibile con un prodotto della stessa gamma.

sulle sei bottiglie indicanti questa menzione, due contengono anche del detergente o del profumo. E se BioNatura lo indica in caratteri molto piccoli nell'etichetta sul retro, Starwax lo menziona con una scritta a malapena leggibile. In questi due casi comunque l'indicazione sul prodotto non è del tutto pertinente poiché non vi è solo acqua e aceto. Piuttosto equivoca è invece l'etichettatura del detergente Migros Plus Oeco Power che espone la menzione "aceto di mela" in maniera evidente, che può portare a pensare si tratti di aceto puro. Una confusione che si potrebbe evitare modificando semplicemente l'indicazione in "all'aceto di mele". Quanto al prodotto di pulizia Frosch, esso è presentato in modo più chiaro, con un flacone trasparente che rende visibile un liquido verde e la menzione "detergente all'aceto".

Vaporizzatori sanzionati

Per quanto riguarda gli imballaggi, i produttori vanno da quelli più semplici (come una bottiglia in PET da 31 grammi) a quelle più elaborate (Starwax e Briochin con i loro flaconi con vaporizzatore che pesano il doppio). Certo, questo tipo di contenitore può risultare un utensile molto utile per le pulizie, ma ha senso utilizzarlo per tutti i prodotti? Soprattutto visto che nel caso di Starwax le ricariche non esistono e il flacone contiene solo 500 ml di prodotto. Ora, secondo noi, proporre dell'aceto che non lo è del tutto, in un imballaggio con tanto di vaporizzatore che, una volta vuotato, è destinato alla spazzatura, non è la cosa più chiara e netta da farsi.

@FRC MIEUX CHOISIR/FOTO JL BARMAVERAIN



MIGROS PLUS OECO POWER Aceto detergente	BIONATURA Aceto per pulire a doppia concentrazione	STARWAX Aceto bianco per la casa
Migros	Amavita	Amavita
3.40	5.90	5.90
1	1	0.5
3.40	5.90	11.80
da 5% a 10%	6%	da 13% a 14%
Sì	Sì	Sì
●	▲	▲
●	▲*	▲
●	●	●
○	▲	▲
47	31	28

Giudizio globale: ■ buono ■ sufficiente ■ insufficiente

**Aquama
Superfluo e ambiguo**

"Una casa pulita è una casa senza microbi": una credenza ancora molto diffusa, ma infondata. Innanzitutto, perché l'igiene totale non esiste, inoltre, perché un luogo d'abitazione non è una sala operatoria. Dunque, a meno di un'indicazione medica contraria, è inutile impegnarsi per disinfettare il proprio alloggio. Molto meglio arieggiare e pulire frequentemente che utilizzare prodotti nocivi alla salute e all'ambiente. Questo consiglio fondato sul buon senso è stato dato dai colleghi della FRC a una persona curiosa di conoscere la composizione di un prodotto disinfettante venduto come ecologico.

Il prodotto in questione è una soluzione della gamma Aquama, una società romanda che distribuisce i suoi prodotti soprattutto nella Svizzera orientale. Il suo modello d'affari: il cliente fabbrica da se il proprio prodotto di pulizia tramite elettrolisi di una soluzione salina con l'aiuto di una macchina. Il risultato? Della candeggina, mai chiamata come tale e che, seppure diluita, non ha nulla di ecologico. Un concetto interessante per ospedali o aeroporti, ma che non porta nulla alle pulizie di casa. E per una disinfestazione occasionale, l'aceto diluito funziona più che bene, come conferma il test di ABE.

1) Il negozio che vende questo prodotto si trova a Neuchâtel, lo proponiamo comunque per i lettori che volessero procurarselo.