



# La guida "Zero rifiuti" Come e cosa rifiutare

Oggi giorno si producono sempre più oggetti e articoli usa e getta, alcuni dei quali ci vengono offerti senza nemmeno averli richiesti (es. cannucce, biscottini col caffè, campioncini monodose, volantini, biglietti da visita, ecc...). Nella maggior parte dei casi questi "regali" finiscono nella spazzatura in breve tempo, poiché non osiamo o non sappiamo rifiutarli. È nostro diritto di consumatrici e consumatori non accettare ciò di cui non abbiamo bisogno; quindi, di dire "no" a quei prodotti la cui vita terminerà in pochi istanti. Ecco cosa si può facilmente rifiutare.

**1** La cannuccia, con la sua durata di vita media di soli 15 secondi...

"Per me un mojito, ma senza cannuccia grazie!"

**2** La pubblicità che non leggerai mai. Come? Aderisci alla campagna "Niente pubblicità meno rifiuti" attaccando l'adesivo sulla tua bucalettere.

Adesivo dell'ACSI acquistabile a 1 fr.

**3** I miliardi di scontrini prodotti ogni anno nel mondo, per i quali vengono abbattuti inutilmente degli alberi.

Attiva lo scontrino digitale oppure se ti è possibile evita di stamparlo (attenzione però nel caso lo scontrino faccia da garanzia!)

**4** I sacchetti di plastica, che ogni anno contribuiscono ad inquinare l'ambiente. Al loro posto, utilizza dei sacchetti riutilizzabili e portali sempre con te!

**5** L'acqua in bottiglia, che percorre fino a 600 km di strada prima di raggiungere la nostra tavola. Al ristorante chiedi una caraffa d'acqua del rubinetto: insisti, è un tuo diritto!

Non c'è nulla di cui vergognarsi. Spiega al ristoratore le ragioni per cui rifiuti di bere acqua in bottiglia (non si tratta soltanto di una questione di prezzo).

**6** Le due bustine di zucchero (cioccolatino, biscottino...) che spesso ci vengono servite insieme al caffè. Sposta le bustine che non utilizzi in un punto dove non si sporcino, così potranno essere ancora utilizzate.

Consiglia al ristoratore di mettere a disposizione una zuccheriera

Se non riesci a rinunciare allo zucchero, porta con te qualche zolletta

**7** Le tazze da asporto usa e getta (di plastica, carta, compostabili) visto che il miglior rifiuto è quello che non è mai stato prodotto. Porta sempre con te una tazza riutilizzabile (anche in ufficio!).

**8** Le borse (di carta, di plastica) che ti danno spesso gratuitamente nei negozi (di vestiti, farmacia...). Al loro posto, utilizza una borsa riutilizzabile.

Borsa tascabile multiuso dell'ACSI costo 5 fr.

