

Per un Natale frugale

Per molti il Natale rappresenta un momento di celebrazione, di ritrovo, di condivisione, per altri invece, tra cui il Pianeta Terra, è forse il periodo peggiore dell'anno, dove si sprecano immense quantità di risorse e materie prime (acqua, energia, cibo...), e si generano quantità industriali di rifiuti di ogni genere. È ancora così utopico nel 2021 poter pensare a un Natale con meno sprechi, nel rispetto della nostra salute e quella dell'ambiente? Non aspettiamo i buoni propositi dell'anno nuovo per migliorare le nostre abitudini o per fare delle scelte più eco-compatibili. Agiamo ora, in qualità di consumatori consapevoli: smettiamo di perpetuare il lato oscuro di questa celebrazione e diffondiamo la magia di un Natale più frugale, nello spirito dello Zero Rifiuti. Sempre su questo tema, rimandiamo a due articoli della Bds: "Come fare dei regali di Natale a rifiuti zero (8.18) e "Qualche idea per un Natale più sostenibile" (8.19).

Rifiuta

... l'esasperato consumismo natalizio.

Quest'anno opta per dei regali più sostenibili.

Ecco alcuni dei nostri suggerimenti:

Regala dei prodotti alimentari, ancora meglio se sfusi o in contenitori riutilizzabili.

Sostieni gli **artigiani locali** e il commercio a km0.

Regala esperienze e non cose (un'entrata al cinema, un massaggio, un viaggio, una cena, una visita al museo, una serata a teatro, un concerto, un'avventura...).

Fai un **dono di beneficenza**.

Dai sfogo alla tua creatività, **autoproduci un regalo**.

Evita di acquistare biglietti di auguri, riutilizza e decora delle vecchie buste, oppure comunica a voce il tuo messaggio.

Riduci

... lo spreco alimentare natalizio.

Pianifica il menù calcolando le giuste quantità e favorendo prodotti locali e di stagione.

Tieni in considerazione gli avanzi, pensando a monte a delle possibili "riciclette". Invita i tuoi ospiti a portare a casa gli avanzi. Anche al ristorante, non dimenticare di portare via i resti, ancora meglio se nel tuo contenitore!

... il consumo di energia

Accendi le decorazioni natalizie solo quando sei a casa e spegnile quando vai a dormire!

... gli acquisti

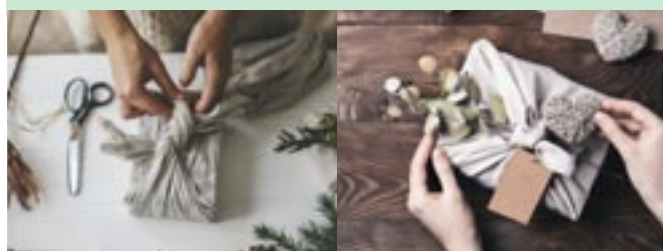
Per alleggerire i costi (anche quelli ambientali), **aderisci al movimento Secret Santa**, acquistando un solo dono per il gruppo, che estrarrà a sorte il proprio regalo a sorpresa.

Riutilizza

... le decorazioni degli anni passati, come ad esempio l'albero di Natale.

Riparale nel caso fossero rotte. Se ciò non è possibile, acquista di seconda mano, favorendo l'acquisto di decorazioni in materiali naturali e compostabili.

Impacchetta i tuoi regali in involucri riutilizzabili, seguendo ad esempio il metodo furoshiki (trovi i tutorial su youtube), oppure utilizza dei vecchi giornali.



Vuoi condividere la tua esperienza sul tema? Scrivi a bds@acsi.ch.