



PRODOTTI DI PULIZIE NATURALI

Atelier di autoproduzione – 2 ottobre 2021

Città di Mendrisio



L'ACETO DI ARANCE

Ricetta

1. Filtrare l'aceto ottenuto da una bottiglia di aceto di mele
2. Aggiungere la buccia di due arance
3. Lasciare macerare altre 3 settimane al buio, poi filtrare.



L'aceto di arance diventa potentissimo, perché si carica di tutto l'acido citrico contenuto delle bucce. E' un alleato fidato contro il calcare, gli odori cattivi, la polvere...

Usato con del bicarbonato (spargere prima il bicarbonato, poi spruzzare l'aceto sopra e lasciare agire per almeno 2 ore), è fantastico per **pulire il forno e il grill**.

- Da solo, è il prodotto che funziona bene per il **bagno, la cucina o il pavimento**. Da usare su un panno, o direttamente sulla superficie da pulire con uno **spray**.

Inoltre si può usare in cucina, per esempio per condire le insalate miste. Va assolutamente provato su un'insalata di finocchi freschi... è buonissimo e fonte di vitamine e sali minerali!

Sul viso possiamo usarlo come detergente quotidiano, prendendo una boccetta (meglio di cotone riutilizzabile) e versandoci una parte di aceto aromatico alle arance e due parti di acqua.

Quando lo filtrate, mettete **le bucce usate nel vaso del WC** per tutta la notte piuttosto che nel compostaggio, disinfetteranno tutto e toglierà tutto il calcare e altri residui.



Se si fa la stessa ricetta ma con delle bucce di **limone**, si ottiene il **brillantante per la lavastoviglie**.

Questi aceti possono essere utilizzati per tutte le ricette seguenti che menzionano l'aceto. Si può anche usare l'aceto di alcol (trasparente).

Il vantaggio di produrli a casa è che costano pochissimo, non hanno un odore forte di aceto, e soprattutto, sono buoni per la salute a causa dei batteri che fanno il lavoro di fermentazione.

