

NUTRI-SCORE ▷ l'essenziale in breve

Il diabete, le malattie cardio-vascolari e altre malattie non trasmissibili (MNT) colpiscono sempre più persone anche in Svizzera. Secondo la Strategia nazionale MNT, la comparsa di queste malattie è legata, fra le varie cose, anche all'alimentazione. Di fronte ad un'offerta crescente di alimenti lavorati in grado di generare confusione, è oggi più complicato che mai effettuare delle scelte davvero favorevoli alla salute. Il Nutri-Score, che è basato sulla scienza, aiuta i consumatori a confrontare con facilità questi prodotti. È il motivo per cui l'Alleanza alimentazione e salute sostiene la sua introduzione su larga scala.

Cos'è il Nutri-Score?

Il Nutri-Score è un sistema di etichettatura volontario per gli alimenti lavorati e pre-imballati. In Svizzera, la sua applicazione è gestita [dall'Ufficio federale della sicurezza alimentare e di veterinaria \(USAV\)](#).

Chi ha sviluppato il Nutri-Score?

La formula del Nutri-Score è stata sviluppata e validata scientificamente da ricercatori indipendenti francesi, il Prof. Hercberg e il suo team. Un comitato scientifico internazionale può modificare la formula in funzione delle nuove conoscenze scientifiche per una maggiore efficacia sulla salute dei consumatori, indipendentemente dagli interessi economici e politici.

Per quale motivo è necessario un sistema di etichettatura semplificato?

Le informazioni sulla composizione dei prodotti che si trovano sugli imballaggi non sono sempre semplici da comprendere. Il Nutri-Score semplifica queste informazioni e rende così più facile comprendere e confrontare la qualità dei prodotti.



Come viene calcolato il Nutri-Score?

La formula del Nutri-Score integra gli aspetti positivi e negativi dell'alimento. Fra i primi ci sono i contenuti di frutta, verdura, legumi, noci, alcuni oli, fibre alimentari e proteine, favorevoli alla qualità

Il Nutri-Score è uno strumento che aiuta nelle scelte di acquisto. Scientificamente rigoroso, permette ai consumatori di confrontare le qualità nutrizionali di alimenti lavorati simili fra loro o facenti parte di una medesima categoria di prodotti. Diversi studi scientifici hanno dimostrato che aiuta a migliorare la qualità nutrizionale degli alimenti presenti nei carrelli della spesa. Più saranno numerosi i prodotti dotati di questa etichetta, più essa potrà contribuire a delle scelte informate e sane da parte di chi fa la spesa.

Il Nutri-Score è impiegato a livello internazionale, è sostenuto dalle organizzazioni del settore della salute e utilizzato da un numero crescente di aziende.

nutrizionale. Viceversa, più un alimento contiene zuccheri, sale, acidi grassi saturi ed energia, più il suo punteggio tende al rosso.

A cosa serve il Nutri-Score?

Il Nutri-Score consente di confrontare prodotti simili fra di loro – per esempio uno yogurt con un altro yogurt, una bevanda gassata con un'acqua aromatizzata o dei cereali per la colazione con quelli di un'altra marca. Permette d'identificare rapidamente il prodotto più equilibrato e facilita così la scelta ai consumatori che fanno la spesa.



Cosa NON dice il Nutri-Score?

Il Nutri-Score non è una raccomandazione nutrizionale, né una valutazione assoluta. Non si pone l'obiettivo di mettere a confronto categorie di prodotti diverse fra loro. Un Nutri-Score verde non implica un obbligo al consumo, né uno rosso implica un divieto. Il Nutri-Score non sostituisce la Piramide alimentare svizzera che è la base di un'alimentazione equilibrata e variata: il suo obiettivo è quello di aiutare a scegliere più facilmente il prodotto più adeguato per vivere secondo le raccomandazioni alimentari.

Principi di base e informazioni complementari (d, f): allianzernaehrung.ch

Il Nutri-Score è sostenuto da...

► **...dai membri dell'Alleanza alimentazione e salute**

Associazione consumatrici e consumatori della Svizzera italiana ACSI
 Associazione Svizzera delle-dei Dietiste-i ASDD
 Fédération romande des consommateurs FRC
 Federazione Fourchette verde Svizzera
 Fondazione svizzera di cardiologia
 Fondazione svizzera per l'obesità/FOSO
 Lega svizzera contro il cancro
 Santé publique Suisse
 Società svizzera di nutrizione SSN
 Pediatria svizzera SSP
 Società svizzera odontoiatri SSO
 Stiftung für Konsumentenschutz SKS
 Swiss Academic Nutritionists SWAN

► **...così come dalle organizzazioni e dalle personalità seguenti**

Association des diététiciens genevois AdiGe
 Associazione obesità nell'infanzia e nell'adolescenza
 Association suisse pour l'étude du métabolisme et de l'obésité ASEMO
 Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera - mfe
 RADIX
 Società svizzera di cardiologia
 Società svizzera di gastroenterologia SGG SGG
 Società svizzera di medicina interna generale SSMIG
 Swiss Medical Students Association SWIMSA
 Swiss Vitamin Institute ISV
 Swiss Society for the Study of Morbid Obesity and Metabolic Disorders SMOB
 Dr. Roger Darioli Prof hon UNIL
 Dr. Nathalie Farpour-Lambert, presidente della European Association for the Study of Obesity