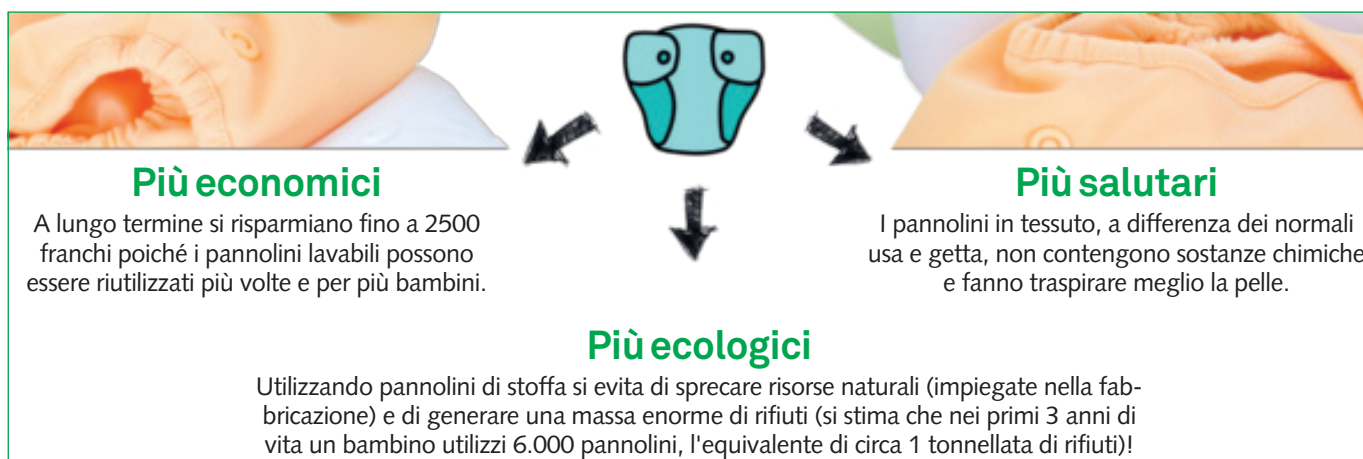


Il ritorno ai pannolini lavabili

I pannolini usa e getta oltre a contribuire in modo sostanziale a generare rifiuti di plastica a livello globale, hanno un impatto ambientale lungo tutto il loro ciclo di vita e rappresentano anche un costo considerevole per le famiglie. Si stima che a livello europeo nel 2017 sono stati consumati 33 miliardi di pannolini monouso, l'equivalente di 6.7 milioni di tonnellate di rifiuti. Un grande spreco di risorse, sia naturali che economiche! Infatti, al di là del costo ambientale, una famiglia arriva a spendere fino a 2500 franchi per l'acquisto di pannolini per ogni neonato! Inoltre, molti pannolini convenzionali sono costituiti tra il 75 e il 95% da materiali plastici e petrolchimici, che non solo possono irritare la pelle ma vengono poi dispersi nell'ambiente. Per evitare tutto ciò sempre più genitori scelgono i pannolini di stoffa, che hanno un impatto ambientale inferiore rispetto a quelli monouso a condizione che siano lavati in modo efficiente, minimizzando l'impiego d'acqua e d'energia! Ecco alcuni consigli pratici.



Come utilizzarli? Tratto da una testimonianza vera



“Ho iniziato a usare i pannolini riutilizzabili quando mio figlio aveva 2-3 mesi. Ho comprato **20 pannolini di stoffa** alcuni di seconda mano. I pannolini che utilizzo hanno 2 **inserti** (vedi foto a sinistra), che **servono a massimizzare la capacità di assorbimento**. Se il pannolino è ancora asciutto e pulito, è possibile cambiare solo gli inserti. Solitamente **cambio 8 pannolini al giorno**. Per evitare che i pannolini si sporchino troppo, **utilizzo dei veli compostabili in cellulosa** (ci sono anche riutilizzabili) che inserisco all'interno del pannolino (vedi foto a destra). Queste “fodere” per pannolini naturali **rendono il cambio del pannolino più pratico**. Quando è il momento di cambiare il bambino, butto i veli compostabili nel water (assicurarsi che sia indicato sulla confezione) o nel compostaggio domestico.

I pannolini sporchi li ammucchio in un bidone a secco per qualche giorno, aggiungendo un po' di **bicarbonato o percarbonato per togliere le macchie** e aggiungo anche qualche goccia di olio essenziale di tea tree, un antibatterico naturale, per **contenere gli odori**. Quando il carico è pieno lavo i pannolini insieme con altri panni per bebè a 40° con un sapone naturale e senza ammorbidente. I bottoni (vedi foto a sinistra) servono per adattare la taglia dei pannolini. **Lo stesso pannolino può essere utilizzato dai primi mesi di vita fino ai 2 anni**. Oltre ad essere più sostenibili perché creano solo pochi rifiuti in eccesso, **i pannolini riutilizzabili sono più economici a lungo termine** anche se il costo iniziale può spaventare poiché può raggiungere i 400 franchi.”



Utilizzarli minimizzando l'impatto ambientale

RIUTILIZZA i pannolini il maggior numero di volte possibile

(ad esempio utilizzando i pannolini per i figli successivi; vendendo/donando i pannolini; acquistando di seconda mano, ecc.).

Privilegia marchi che utilizzano **TESSUTI RICICLATI, BIOLOGICI, e/o SOSTENIBILI**.

Lavali a **PIENO CARICO**, seleziona un **PROGRAMMA EFFICIENTE** (è consigliato lavare al di sotto dei 60°), utilizza **DETERSIVI ECOLOGICI, EVITA L'ASCIUGATRICE**.

Dove acquistarli? Ecco alcuni suggerimenti:

presso i negozi Love Babies, Mendrisio e Les petites hiboux, Ascona, o sul sito eccoverde.ch.