

# Schiume da barba

## Una scelta sul filo del rasoio

Pratica in spray, piacevole in gel, economica in crema, complicata in saponetta, la schiuma da barba si acquista in base alle proprie esigenze e preferenze. Ma bisogna sceglierla accuratamente, perché le molecole indesiderate non mancano.

**N**egli anni '90, radersi era sinonimo di perfezione maschile. Ma oggi, finito il quasi monopolio di Gillette sono molti i produttori che offrono schiume cremose. Esse vengono assorbite dalla pelle e dai peli, ammorbidendoli e permettendo al rasoio di scivolare più agilmente. Non sorprende quindi che nozioni come "glide" e "ultraglide" si trovino in primo piano sulle confezioni, supportate da affermazioni più o meno comprovate.

In commercio si trovano quattro tipi di schiuma da barba cremose. La prima, nella bomboletta spray sotto pressione, è la più classica. Segue il gel in bomboletta che si deve far schiumare. Infine, ci sono le creme e i saponi da barba, che deliziano i nostalgici e vanno lavorati col pennello in una vaschetta o direttamente sul viso, per i più abili.

### Quell'ingrediente in più nemico della salute

Se il tipo di contenitore dipende dalle esigenze degli utenti, le minuscole scritte

sulle confezioni concernono chiunque desideri essere perfettamente rasato. Gli elenchi degli ingredienti presenti in questi prodotti sono stati esaminati attentamente. E come ogni volta che si leggono le etichette dei cosmetici – siano gel per la doccia, shampoo o trucchi – troviamo alcune buone sorprese e tante cattive!

Anzitutto il numero di ingredienti: alcune schiume ne hanno più di 20. Il primo premio va a Nuxe, che contiene ben 31 molecole diverse, mentre Taylor of Old Bond Street e I am offrono un prodotto corretto, con rispettivamente 11 e 12 ingredienti. Da notare che la lista degli ingredienti dei prodotti in bomboletta è generalmente più lunga di quella degli altri, tranne l'M-Budget (13 molecole).

Fra queste numerose componenti, si trovano anche alcune sostanze indesiderate. Il fenossietanolo, tossico per il fegato, regna sovrano nelle schiume, seguito dal BHT, un perturbatore endocrino da evitare. Fanno eccezione Gillette Shaving Gel e Lavera; la loro composizione è senza rischi per la salute, così come il sapone Speick

Men. Lo stesso vale per le creme, salvo quelle di Hawkins & Brimble e Palmolive, dove troviamo il Butylphenyl Methylpropional (BMHCA), tossico per il sistema riproduttivo.

Attenti anche a Gillette Skinguard Sensitive che contiene laurilsolfato di sodio. Questa sostanza viene usata come reagente irritante da laboratorio. È spesso usata nei cosmetici per il suo potere detergente, ma non dovrebbe trovarsi in un prodotto detto "sensitive". Soprattutto, visto che Gillette dimostra di essere in grado di produrre un gel in bomboletta irreprensibile, finendo al secondo posto sul podio dei prodotti in bomboletta.

### Effetti deleteri

Prendersi cura della propria salute è una cosa, fare attenzione a quella del pianeta è un'altra. Nel test si è tenuto conto anche del fatto che questi prodotti si risciacquano e quindi finiscono nelle canalizzazioni. Sebbene gli impianti di trattamento delle acque reflue facciano il loro lavoro, una certa quantità di ingredienti ir-

### SAPONI E CREME

MARCA	PRODOTTO	DISTRIBUTORE	PREZZO (fr.)	RISCHIO PER LA SALUTE (60%)	RISCHIO AMBIENTALE (20%)	NUMERO DI INGREDIENTI (20%)	GIUDIZIO GLOBALE (%) *
TAYLOR OF OLD BOND STREET	Eton College Collection Shaving cream	Farmacie, rasora.ch	25.-	+	●	+	96
SPEICK MEN	Sapone da barba	Coop	13.70	+	●	●	92
LOGONA	Crema da barba	Coop	7.95	+	●	●	88
IAM	Shaving cream Normal skin	Migros	3.10	+	▲	+	86
NIVEA MEN	Crema da barba	Coop	2.75	+	●	●	82
WELEDA	Crema da barba	Coop	7.-	+	▲	▲	74
SPEICK MEN	Crema da barba	Coop	5.80	+	▲	▲	70
PALMOLIVE MEN	Crema da barba	Coop	3.75	●	●	●	58
HAWKINS & BRIMBLE	Crema da barba	Coop	15.90	●	▲	●	48

Prezzi indicativi basati sui dati forniti in negozio e sui siti internet.

\* 100% = prodotto ideale

➕ Molto buono

● Buono

● Soddisfacente

▲ Poco soddisfacente

▲ Insufficiente



schia di finire nella natura. Dei vari componenti, ne sono stati ritenuti 23 che destano preoccupazione per la loro ecotossicità. Cosa che purtroppo concerne tutte le schiume da barba. Il problema deriva prin-

cipalmente dai profumi, come limonene, geraniolo o citronellolo. Per la perfezione, ci vorrà tempo!

©FRC MIEUX CHOISIR (TRADUZIONE TF)

FOTO JL BARMAVERAIN

### In pratica

## Creme e saponi durano di più

Mentre i saponi e le creme vengono venduti a peso, le schiume da barba vanno a volume. Visto che una bomboletta contiene circa 200 grammi di schiuma e il 60% di acqua, compriamo soprattutto dell'acqua, come succede per la maggior parte dei cosmetici. Una crema o un sapone possono costare di più, ma dureranno a lungo. In fin dei conti, questi ultimi saranno più economici, ecologici e privi di rischi per la salute. Bisogna solo munirsi di un pennello – ne esistono di ottimi di peli sintetici – e affinare la propria manualità per ottenere una schiuma ineguagliabile!

### SCHIUME E GEL

MARCA	PRODOTTO	DISTRIBUTORE	PREZZO (fr.)	RISCHIO PER LA SALUTE (60%)	RISCHIO AMBIENTALE (20%)	NUMERO DI INGREDIENTI (20%)	GIUDIZIO GLOBALE (%)*
LAVERA	Schiuma da barba delicata	Coop	6.75	+	+	●	96
GILLETTE	Gel da barba	Coop	3.20	+	+	●	92
NIVEA MEN	Gel da barba sensitive	Coop	3.20	●	+	▲	70
NIVEA MEN	Gel da barba sensitive cool	Coop	3.20	●	●	▲	66
GILLETTE	Gel da barba Series	Coop	6.90	●	●	▲	66
NIVEA MEN	Schiuma da barba sensitive	Coop	2.50	●	+	▲	66
M-BUDGET	Schiuma da barba	Migros	1.25	●	+	●	66
OMBIA MEN	Shaving gel ultra sensitive	Aldi	1.99	●	+	●	66
NIVEA MEN	Schiuma da barba	Coop	2.50	●	●	▲	62
CIEN MEN	Shaving gel sensitive	Lidl	1.99	●	+	●	62
OMBIA MEN	Shaving gel classic	Aldi	1.99	●	●	●	58
ISANA MEN	Gel da barba sensitive	Denner	2.20	●	+	▲	58
I AM	Shaving gel sensitive	Migros	2.70	●	●	▲	54
I AM	Shaving schiuma sensitive	Migros	2.50	●	●	●	52
GILLETTE	Skinguard sensitive	Coop	5.90	●	●	●	52
NUXE	Gel da barba anti-irritazioni	Coop	16.20	●	+	▲	50
CIEN MEN	Schiuma da barba	Lidl	1.25	●	▲	▲	40
PALMOLIVE MEN	Schiuma da barba Classic	Coop	4.80	●	▲	▲	40
GILLETTE	Fusion proglide 2in1 hydrating	Coop	5.90	▲	▲	▲	16