

Come risparmiare acqua seguendo i principi Zero Rifiuti

Chi l'avrebbe mai detto che sotto la lente di questa nona edizione della guida Zero Rifiuti avremmo messo il risparmio d'acqua? Ebbene, anche il deficit idrico, un problema che quest'estate ha particolarmente interessato i corsi d'acqua e i laghi del Ticino, può essere analizzato con una criticità diversa: attraverso i principi chiave dello Zero Rifiuti. A un anno di distanza dalla prima pubblicazione di questa rubrica, dovremmo ormai essere in grado di conoscerli: Rinunciare, Ripensare, Rifiutare, Ridurre, Riutilizzare, Riciclare, ecc. Questi sono soltanto alcuni dei concetti fondamentali emersi a seguito dell'urgenza di preservare le risorse naturali e che possono essere utilizzati in ulteriori svariati contesti, quali ad esempio la salvaguardia delle risorse idriche. In questa scheda, il nostro obiettivo è di applicare alcune delle principali "erre" dello Zero Rifiuti al tema del consumo d'acqua domestico e fornirvi consigli pratici su come risparmiarla attraverso un approccio volto a rigenerare e re-impiegare risorse piuttosto che sprecarle.

10 consigli pratici per risparmiare acqua (ma anche energia e denaro!)



1. Fai docce brevi (consumo medio 50 litri) e non estremamente calde piuttosto che il bagno. Risparmi fino a 100 litri d'acqua ogni volta!



2. Chiudi sempre l'acqua quando non serve: ad esempio mentre ti lavi i denti, ti insaponi sotto la doccia, fai la barba, ecc.



3. Quando tiri lo sciacquone (consumo medio 10 litri per volta) utilizza lo scarico breve che consuma meno acqua e nel caso non l'avessi, considera di installare una cassetta a doppia pulsantiera. Puoi risparmiare fino al 50% d'acqua.



4. Per operazioni brevi, ad esempio per lavarti le mani, usa solo acqua fredda: così risparmi energia. Il tempo di attendere che l'acqua si scaldi, le tue mani sono già pulite. Usando l'acqua fredda per lavarti le mani puoi risparmiare 1,5 litri di acqua calda ad ogni lavaggio e eviti di sprecare energia che perdi più non hai usato.



5. Scongela gli alimenti a bassa temperatura (in frigorifero). L'abitudine di lasciarli sotto l'acqua corrente spreca moltissimi litri d'acqua inutilmente.



6. Fai lavaggi (sia per la lavatrice che per la lavastoviglie) solo a pieno carico e utilizza lavaggi ECO che consumano meno acqua e dunque meno energia.



7. Installa su tutti i rubinetti dei riduttori di flusso e usa soffioni efficienti per doccia (almeno di classe energetica B). Puoi risparmiare dal 30% al 50% d'acqua.



8. Riutilizza l'acqua ogni volta che puoi: ad esempio l'acqua di cottura della pasta, del riso, delle verdure. Se non salata, una volta fredda, utilizzala per annaffiare le tue piante o il tuo orto. Riutilizza nello stesso modo anche l'acqua che hai usato per lavare l'insalata!



9. Utilizza l'acqua del deumidificatore o del condizionatore per il ferro da stiro oppure per lavare i pavimenti o annaffiare le tue piante.



10. Ripara eventuali perdite d'acqua, come i rubinetti che gocciolano. Da un solo lavandino che gocciola possono andar persi fino a 9'000 litri d'acqua all'anno. Controlla anche che la cassetta del risciacquo del WC non abbia perdite. Una valvola difettosa può provocare perdite fino a 50'000 litri l'anno.

Lo sai che il cittadino svizzero consuma mediamente 162 litri di acqua al giorno per uso domestico, ossia per bere, cucinare, pulire o lavare? Includendo l'acqua virtuale utilizzata per produrre prodotti alimentari, bevande, vestiario e altri beni di consumo, l'impronta idrica raggiunge i 4200 litri pro capite al giorno. (fonte: DSC Direzione dello sviluppo e della cooperazione svizzera).