

DOMENICA 26 marzo

10:00 -18:00

PER TUTTA LA GIORNATA SARANNO DISPONIBILI

AREA GRAVIDANZA E BEBÈ

Spazio intimo custodito dalle doule in cui riposare, allattare, cambiare pannolino, ma anche luogo in cui essere ascoltate e poter fare domande e ricercare informazioni legate al tema della maternità.

A cura dell'Associazione Il Cerchio delle DOULE della Svizzera italiana

VIDEO DI TESTIMONIANZE SULLA NASCITA

BANCARELLE INFORMATIVE proposte da Associazioni o professionisti legati al tema della maternità

BAR-CAFFETTERIA E FOOD TRUCK

GIOCHI PER INTRATTENIMENTO BAMBINI gentilmente offerti da Longlake - Family Festival Lugano e Centro Sfera Bianca

Info:

info@festivaldellanascita.ch
www.festivaldellanascita.ch

Sostieni il festival su PROGETTIAMO.ch
entro il 19 marzo



GRAZIE A TUTTI I VOLONTARI !

Sponsor

RAIFFEISEN



In collaborazione con

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federazioni svizra da las spenderas



FESTIVAL DELLA NASCITA

marzo 25-26 2023

SALA ARAGONITE, MANNO

www.festivaldellanascita.ch

Un Festival per riflettere e narrare la nascita e il parto;
per accompagnare verso scelte consapevoli e informate;
per sostenere la fisiologia e promuovere un'esperienza di parto positiva.

Un evento di



nascereBene
www.nascerebene.ch

Con il sostegno di



MIGROS TICINO
Percento culturale



visita il sito



PROGRAMMA

SABATO 25 marzo

• Ore 20:00

ALLA LUCE

Spettacolo teatrale del collettivo *lediecilune*

PRIMA ASSOLUTA

Uno spettacolo sulla bellezza e la forza vitale del parto fisiologico, anche vissuto al di fuori di un ospedale, in contrapposizione al processo di medicalizzazione al quale è stato sottoposto negli ultimi cinquant'anni. Medicalizzazione che troppo spesso tratta la gravidanza e il parto come condizioni fisiche da curare e per cui intervenire, anche laddove non ce n'è bisogno.

Alla Luce è nato da un'idea di Anna Fossati e Antonella Galli per promuovere una cultura di parto consapevole. La sua particolarità sta nel concepimento: si tratta di una rappresentazione teatrale del vissuto personale degli stessi attori non professionisti, ovvero donne, uomini e levatrici che hanno vissuto il parto in casa o in casa nascita.

Testo e regia di Egidia Bruno

Assistenti alla regia Anna Fossati, Antonella Galli, Vincenzo Vecchione

Interpreti Mauro Bessler, Alona Calusic, Anna Fossati, Antonella Galli, Jenny Gariglio, Sara Schlegel, Lucia Soldati, Chantal Stuebi

Luci e suoni Vincenzo Vecchione

La durata è di circa 70 minuti.
Per giovani e adulti (dai 12 anni)

Ingresso CHF 15.-/10.- (AVS/studenti)

Apertura cassa ore 18:00

È possibile prenotare i biglietti scrivendo a info@festivaldellanascita.ch

Segue rinfresco offerto

DOMENICA 26 marzo

ENTRATA GRATUITA

HUMAN LIBRARY - RACCONTI DI PARTI

Donne, uomini, professioniste che raccontano della loro esperienza di parto naturale, in casa o casa nascita e di cosa questo modo di dare alla luce abbia significato per loro. I "libri viventi" si racconteranno ai loro lettori in un rapporto uno a uno. Un'occasione unica per conoscere queste storie da vicino e condividere le emozioni intense legate alla nascita di un figlio.

Ogni lettura dura 30 minuti, di cui 20 minuti di racconto e altri 10 minuti di conversazione con il libro.
Orari: 10:00 -13:00 e 14:30 -16:00

• Ore 10:00

BAMBINI

ASCOLTATE... C'È UNA STORIA CHE NASCE

Momento del racconto per bambini di 4/7 anni
con **Valeria Nidola**, già maestra, raccontastorie e libraia

• Ore 11:15

CONFERENZA: IL PARTO NATURALE

Cos'è un parto fisiologico? Perché è importante che sia naturale? Che benefici porta alla madre? Al neonato? Alla loro relazione e alla famiglia?

con le levatrici **Anna Fossati** e **Maike Hofstede**

• Ore 13:30

CANTO PRENATALE E VOCALIZZAZIONE

Atelier sull'uso della voce e dei vocalizzi durante il travaglio
con **Liliane Foglia**, educatrice perinatale

• Ore 13:30

BAMBINI

IN BOCCA AL TUBO - SPETTACOLO SUI DIRITTI DEI BAMBINI

Narrazione teatrale comico-poetica per tutta la famiglia di e con **Gaby Lüthi** e **Alessandra Ardia**

• Ore 16:30

TAVOLA ROTONDA: PER UN PARTO POSITIVO NELLE MATERNITÀ TICINESI

Attraverso il confronto tra i diversi attori coinvolti si mira a stimolare un dibattito costruttivo intorno al parto e all'esperienza della donna e del bambino. In collaborazione con la **Fed. Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana**.

Introducono: **Giorgia Cozza** (giornalista e autrice), **Cecilia Antolini** (co-ideatrice di *Il Parto Positivo*)
Dibattito con: **Dr. Roberta Decio** (ginecologa, già pres. SGOSI), **Veronica Grandi** (levatrice, co-presidente FSL-TI), **Prof. Dr. Roberto Malacrida** (medico, membro della Commissione nazionale di etica medica e del CdA dell'EOC), **Fabrizio Sirica** (co-presidente del PS Ticino e primo firmatario dell'interrogazione parl. sul ruolo delle levatrici)

Moderata: **Angela Notari** (mamma e autrice)